

## NÕUANNET LAPSEVANEMATELE, KELLEL ON PLAANIS OMA LAPS LASTEAEDA TUUA

On teada, et oma vanematest eemalolek, kohanemine uute olukordadega ja iseseisvumine on väikesele lapsele raske. Lapse kohanemine lasteaias oleneb vanusest, iseloomust, suhetest vanematega, õdede-vendade olemasolust, varasemast kokkupuutest eakaaslastega ja ka lasteaiaõpetajast.

Lasteaias käima hakkamine, nagu iga teinegi elumuutus, võib lapsel põhjustada pinget ja stressi, eeskätt eemaloleku tõttu oma lähedastest, kes annavad turvatunde. Kuid ka näiteks lasteaia päevakava järgimine võib lapsel esialgu pingeid tekitada, sest alati ei saa laps teha asju omas tempos ja vahel tuleb katkestada tegevusi kõige põnevamal kohal. Suures lasterühmas on ka lärmakust rohkem.

Laspe iseseisvumisega ei ole vaja liialt kiirustada, see peaks toimuma järk-järgult, nii et laps ka ise seda meeldivalt kogeks, vastasel juhul suureneks lapse kaitsetuse tunne.

Kui on kaalumisel, kas laps juba lasteaeda tuua, siis ei võiks silmist lasta ka seda tõsiasi, et väikelapse arengu põhiliseks allikaks on siiski emotsionaalne suhtlemine oma emaga ja kõigi oma lähedaste pereliikmetega.

Kuid lasteaias kohanemine ei pruugi alati keeruline olla. Et see nii lapsele kui teistele osapooltele rahulikult kulgeks, võiks anda mõned soovitusid meie kogenud lasteaiaõpetajatelt.

- Püüda ühtlustada lapse kodune päevakava ja menüü lasteaia omaga. Varuda aega ja kannatust, et esimesel nädalal olla lasteaias lapsega koos, alguses tund-paar, siis kuni lõunasöögini. Järgmistel nädalatel, kui laps on juba jäänud hommikul lasteaeda, võiks ta peale lõunauinakut koju viia. Oleks hea, kui saaks esimest aastat lasteaias käivale väikelapsele võimaldada lühema lasteaiapäeva, see säästaks tema närvisüsteemi. Ka oleks lapsel kergem, kui tal oleks üks vaba päev nädalas, see võiks olla kindel nädalapäev, kuna lapsele on rütm väga oluline. Hommikuti püüda jõuda lasteaeda õigeks ajaks.
- Mitte karta usaldada oma lapse õpetajat, pigem pühendada õpetaja kõigesse lapsega seonduvasse – lapse tervis, tema harjumused, eripära, lemmiktegevused, vastumeelsused, hirmud, meelstoidud, uneajad, magamajäämise harjumused, kodused probleemid, suhtlusringkond, koduloomad, jne.
- Esimesel lasteaia-aastal oleks õige laps esimeste haigustunnuste ilmnemisel (vesine nina, köha)kohe koju jätta, mitte oodata, kuni hullemaks läheb. Tagasi lasteaeda tuua laps siis, kui ta on juba täiesti terve.
- Õueriided peaksid olema kergesti pestavad, küllalt avarad, suurte nõõpide või lukkudega; jalatsid kergesti jalga pandavad ja ilmale vastavad. Kindad peaksid olema õmmeldud paela külge. NB! Sõrmkindaid lasteaias mitte kasutada! Lasteaias peaksid olema ka tagavarariiete komplekt (aluspüksid, sukkepüksid, pikad püksid) ning kilekott musta pesu jaoks. Taskurätikud on sobivamad paberrätikud. Magamiseks pidžaama. Kleidid peaksid olema pehmest materjalist, ei sobi teksariie.
- Sõimerühma tulles peaksid lapsed oskama juba iseseisvalt süüa ja potil käia.